

Mikko Salasuo: Omistautuminen – tapa hallita mahdollisuuksien paljoutta

Riippuvuus viittaa käsitteenä päihderiippuvuuden lisäksi vanhemmalta merkitykseltään omistautumiseen tai mielenkiinnon keskittämiseen johonkin asiaan. Mikko Salasuo pohtii artikkelissaan erilaisten tulkintojen kautta riippuvuutta arjen toistuvana käyttäytymisenä.

Myöhäismoderniin aikaan siirtymisen näkökulmasta yksilö luo nykyajan alati muuttuvassa maailmassa turvallisuuden tunnetta ja jatkuvuutta itselleen toistokäyttäytymisen tai -pakon kautta. Toisaalta tavallisesta poikkeava käyttäytyminen saatetaan ulkoapäin määritellä myös hallitsemattomaksi riippuvuudeksi ja ongelmaksi.

Yksilöiden käyttäytymistä tarkastellaan artikkelissa sekä suhteessa työntekoon että vapaa-aikaan, ja molemmissa on havaittavissa toistuvan käyttäytymisen piirteitä. Riippuvuudet ovat erilaisten mahdollisuuksien joukosta tehtyjä valintoja, jotka voidaan mieltää paitsi kielteisiksi, myös myönteiseksi omistautumiseksi jollekin asialle.

Salasuo ottaakin esille riippuvuustermistön mielekkyyden myöhäismodernin ajan ihmisen käyttäytymisen selittämisessä. Omistautuminenkin täyttää riippuvuuden tunnusmerkit, eikä se toisaalta ole pelkästään nykyajan ilmiö.

Tuukka Tammi & Pauliina Raento (toim.)
Addiktioyhteiskunta. Riippuvuus aikamme ilmiönä
978-952-495-312-2
Gaudeamus 2013